

体の状態を正しくCHECK!
健康について考えるEXPO!

神戸ハーバーランドで

かるめに

健康千エキスポ

2025年

10月 25日(土) 10時～16時

入場
無料



1階アトリウムでの情報ブース



ミニ講演会も開催



©兵庫県2007

会場にはボタンがやってくる!

情報ブース

会場：1階 アトリウム

健康関連製品の紹介、サンプル配布など、健康に関する情報をお伝えします!



ミニ講演会

会場：2階 神戸新聞報道展示室ニュースポート

各回定員50名
当日、会場にて参加受付

- ①11時～ 六甲山大学・ミントサロン
「みんなのウラヤマ六甲山で健康山歩」
講師：根岸真理氏（山岳ライター）
- ②12時～
「100歳になっても元気で健康にいるために」
講師：北村俊雄氏（先端医療研究センター長 [東京大学名誉教授]）
- ③13時～
「65歳を過ぎたら～栄養の考え方をギアチェンジ」
講師：兵庫県栄養士会
- ④14時～
「知って得する! 健口のひけつ」
講師：清水拓氏（神戸市中央区歯科医師会 常務理事）

— カルメニ —

CULMENI

☎078-362-7086 神戸新聞社事業局
平日10時～17時

〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1-5-7神戸情報文化ビル

主催：神戸新聞社 特別協力：JCHO神戸中央病院附属健康管理センター
協力：兵庫県栄養士会、兵庫県看護協会、神戸市中央区歯科医師会、カルメニ、神戸常盤大学
協賛：住友生命保険、神戸医療産業都市推進機構、六甲山大学、ロッテ、近畿日本鉄道

