

My Health, My KOBE

健康を、自分のために。

神戸から、未来へつながる“健康の輪”を広げたい。

健康はあなた自身の未来のために選ぶもの

今日の一步が、明日のあなたを守る

家族・仲間・地域とつながりながら健康を考える日

開催概要

- **名称** : My Health, My KOBE
(マイ ヘルス, マイ コウベ)
- **日時** : 2026年9月5日(土) 11:00~17:00
- **会場** : 神戸ハーバーランド スペースシアター
- **入場料** : 無料

プログラム

- **11:00** オープニング(主催挨拶)
- **11:20** 阿南里恵さん トークショー
- **12:30** マスコットと“つるかめクス”&記念撮影
- **14:00** 清水健さん トークセッション
- **15:30** マスコットと“つるかめクス”&記念撮影
- **17:00** エンディング(主催挨拶)

来場特典

★ 来場者全員に記念品プレゼント

当日ご来場いただいた方に、イベント限定の記念品をご用意しています。

★ 事前申込+スタンプラリーで “もうひとつの贈り物”

二次元コードから事前申込をすると先着順でスタンプラリーに参加でき、会場の体験ブースを巡って集めると、記念品とは別の贈り物をプレゼント
数に限りがあるため、お早めの申込がおすすめです



お問合せ先【運営事務局】

日本生命保険相互会社 神戸支社

〒651-8501 兵庫県神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル2F

TEL : 078-272-5550

担当 : 市場振興チーム 山本・藤野

MAIL:yamamoto59025@nissay.co.jp

ゲスト紹介



阿南里恵さん

23歳で子宮頸がんを経験。
自身の闘病経験や後遺症についてオープンにし、検診の重要性はHPVワクチンの啓発、がん教育などの活動を精力的に行う。



清水健さん

現在はフリーアナウンサーとして 各種司会・メディア出演執筆活動などで活躍。「言葉」を大切にされている清水さんからの「今」できることのメッセージ

マスコット紹介

かもめん・ニャッセイ・けんぞうくん・ストーキーが登場！
「つるかめクス」と一緒に楽しんだあとは記念撮影も。



かもめん



ニャッセイ



けんぞうくん



ストーキー

ブース紹介（一部）

子どもの視線でわかる "Gazefinder"体験



子どもの視線を測ることで、子どもの個性や社会性を知ることができます。座って画面を見るだけなので、お子さまも安心して体験できます。

郵送大腸がん検診申込



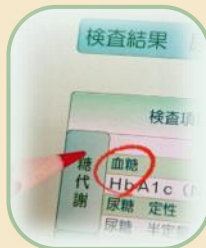
自宅できたんに受けられる“郵送大腸がん検診”の申込受付を行います。会場で申込方法をご案内しますので、忙しい方や検診が苦手な方でも気軽に始められます。

医療従事者体験コーナー



医療器具にふれながら、医療従事者の仕事を体験できるコーナーです。子どもも安心して参加できます。

簡易血液チェックコーナー



指先のちょっとした採血で、血糖や脂質の状態をかんたんチェック。薬剤師がやさしくサポートします。

主催



日本生命保険相互会社



後援 兵庫県

協賛(ブース出展)企業・団体(順不同・敬省略)

兵庫県健康財団、一般社団法人神戸市医師会、一般社団法人神戸市薬剤師会、シスメックス株式会社、JCRファーマ株式会社、株式会社ストークス、公益財団法人チャイルド・ケモ・サポート基金、株式会社関西メディカルネット、資生堂ジャパン株式会社、医療法人康雄会 西病院、株式会社TAT、社会医療法人神鋼記念会 神鋼記念病院、日本赤十字社 三宮MINT献血センター 他